

De uitneembare of losse beugel

Er zijn veel verschillende soorten uitneembare beugels. Deze beugels kun je zelf in en uit doen.

In onze praktijk gebruiken we veel activatoren (blokbeugel) en plaatjes (zitten op je gehemelte).

Activator



Een activator (of blokbeugel) houdt de groei van je bovenkaak tegen en dwingt je onderkaak wat meer naar voren te groeien. Daardoor

gaan je onder- en bovenkaak beter op elkaar passen. Als je de beugel in hebt, moet je er goed aan denken dat je je onderkaak iets naar voren doet. Anders krijg je blaren op je tandvlees.

Deze beugel hoort los te zitten. Soms zelfs zo los dat hij naar beneden valt als je je mond open doet. Als je op controle geweest bent, zit de beugel weer wat strakker. Zorg ervoor dat je ondertanden goed tegen de beugel aanhoudt dan blijft de beugel beter zitten en werkt hij het beste.

's Nachts moet je tijdens het slapen een buitenbeugel dragen om de activator goed op zijn plek te houden. Als je slaapt is een buitenbeugel echt nodig, anders blijft de activator niet op de juiste plaats.

Plaatje

De plaatbeugel (het 'plaatje') zit tegen je gehemelte aan. Met deze beugel kan de bovenkaak wat ruimer worden gemaakt. Hierdoor passen je tanden beter in één rij. Als je deze beugel 24 uur per dag in moet, is het belangrijk dat je er ook mee eet. In het begin is dat erg raar maar je went er snel aan. Na het eten moet je je tanden en de beugel poetsen en de beugel gelijk weer in

doen. In het begin slis je een beetje met de beugel. Dat is na een dag al veel minder. Het kan zijn dat je behalve de losse beugel ook nog ringetjes om je kiezen hebt. Daar past dan een buitenbeugel in. Over de buitenbeugel kun je ook lezen op deze website bij "buitenbeugel"

Onderhouden van je beugel

Als je tanden gaat poetsen, poets je daarna je beugel gewoon met je tandenborstel en tandpasta. Pas op dat je de veertjes niet verbuigt. Na het poetsen spoel je de beugel af en kun je hem weer in. Draag je de beugel niet 24 uur per dag, poets hem dan ook als je hem uit doet. Droog de beugel goed af voor dat je hem in het bakje doet.

Soms ontstaat er een witte aanslag op je beugel. Dat is kalkaanslag. De beugel laten weken in water met een tablet steradent (drogist) helpt goed om de beugel weer schoon te krijgen. Je kan de beugel ook af en toe in de vaatwasser wassen.

Beugel kapot

Je beugel kan stuk gaan doordat je hem hebt laten vallen bijvoorbeeld. Laat ons zo snel mogelijk weten dat er iets met je beugel is. Voor sommige reparaties moeten wij je beugel opsturen. Als je de beugel bij ons brengt voor reparatie neem dan altijd de witte gipsmodellen mee waar de beugel op gemaakt is. Mocht je beugel nou in het weekend of tijdens een vakantie stuk gaan



draag hem dan altijd door zoals het moet. Gaat dat niet goed door pijn, iets scherp aan je beugel of omdat je ziek bent, draag

hem dan minstens een uur per dag om hem passend te houden. Na een paar dagen niet dragen past je beugel al vaak niet meer. In dat geval moet je weer happen om een nieuwe beugel te laten maken. Kijk ook op onze website bij 'spoedgevallen' (www.beugels.info)

Weetjes

- De eerste dagen dat je de beugel draagt, doen je tanden zeer. Na een paar dagen wordt dat minder.
- Neem naar een controleafspraak alles wat bij je beugel hoort mee. Ook je buitenbeugel, met kapje of nekband en je urenkalender.
- De eerste week maak je extra speeksel aan tijdens het dragen van je beugel. Dat wordt minder. Probeer niet te 'slurpen'.
- Houd je goed aan het aantal uren dat je gezegd is om de beugel te dragen. Daardoor gaat je behandeling het snelst.
- Als je beugel voldoende resultaat heeft behaald, mag je de beugel steeds minder gaan dragen. Je hoort van de orthodontist wanneer dat is. Houd je goed aan dit afbouwschema. Dan zorg je ervoor dat het resultaat wat je bereikt hebt blijvend is.
- Bij vragen kun je altijd bellen. Of onderhoud je vragen voor je volgende afspraak.

Veel succes met dragen.

