

Spalkjes

Je slotjesbeugel is er uit, je tanden staan prachtig en je wilt ze zo mooi laten staan.

Dat doen de spalken, ook wel retentiebogen genoemd, voor je. Spalkjes zitten aan de binnenkant van je voortanden, meestal boven en onder. Ze zijn van een bijzondere metaalsoort gemaakt, maar kunnen na verloop van tijd ook stukgaan.



Je tanden blijven alleen goed staan als de spalk goed vast zit. Elke tand zit apart aan de spalk vast gelijmd.

Het afhappen van hard eten met een spalkje is niet verstandig. Je hebt grote kans dat hierdoor de spalk los komt. Bijvoorbeeld

appels en stokbrood kun je beter snijden en met je kiezen eten.

Wat als de spalkjes losgaan?

In de meeste gevallen merk je het direct dat je spalkje los is gegaan:

- Soms hoor of voel je de lijm losspringen.
- Je merkt dat je dat je boog los zit, als de spanning op een



tand opeens heel anders aanvoelt.

- Ook als je spalk scherp aanvoelt, is er lijm weg.
- Wanneer er een tand uit de rij gaat staan of er een spleetje ontstaat zit je spalk los.
- Soms ziet de tandarts bij een controle dat je spalk los zit.

Als je merkt dat je spalk niet goed zit is het verstandig om ons gelijk

te bellen. Er wordt dan zo snel mogelijk een afspraak gemaakt.

Kun je niet meteen een afspraak maken dan hier een aantal tips:

- een scherp stukje kun je afplakken met was of kauwgom.



- Onstaat er een spleetje tussen je tanden duw die dan zo vaak mogelijk op een dag dicht.
- Gaat een tand uit de rij staan duw die dan zo vaak mogelijk weer de juiste richting op.
- Nooit je spalk er helemaal uit trekken!! Dan moet er altijd een nieuwe gemaakt worden en heb je kans dat het in de tussentijd gaat schuiven.

Orthodontiepraktijk V.M. Bakker
Schippergracht 20
3603 BC Maarssen
0346 571617
www.beugels.info